

# ÎNCHIZÎND CICLURI

Paulo Coelho  
Romancier brazilian

Întotdeauna este bine de știut când anume se termină o etapă din viață. Dacă insiști a te menține în ea dincolo de timpul rezonabil, îți vei pierde bucuria și simțul a ceea ce se află în afara ei. Închide cicluri, sau uși, sau capitole. Important este să le poți închide și să lași în urmă momente ale vieții, momentele care se încheie.



Ți-ai terminat munca?  
Ți s-a încheiat o relație?  
Nu mai locuiești în acea casă?  
Trebuie să pleci într-o călătorie?...

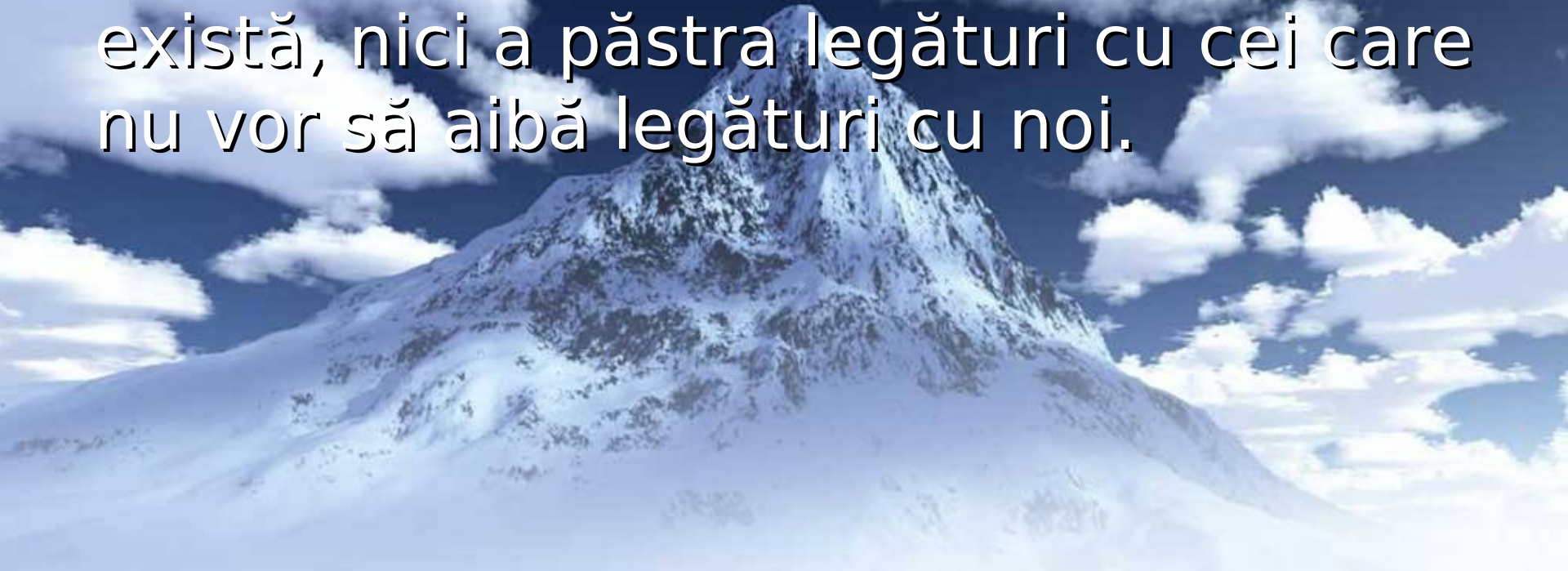
Poți petrece mult timp din prezentul  
tău, scufundându-te în “de ce”-uri, în a  
revedea caseta și a încerca să înțelegi  
cum și pentru ce motiv se întâmplară  
cutare și cutare lucruri.

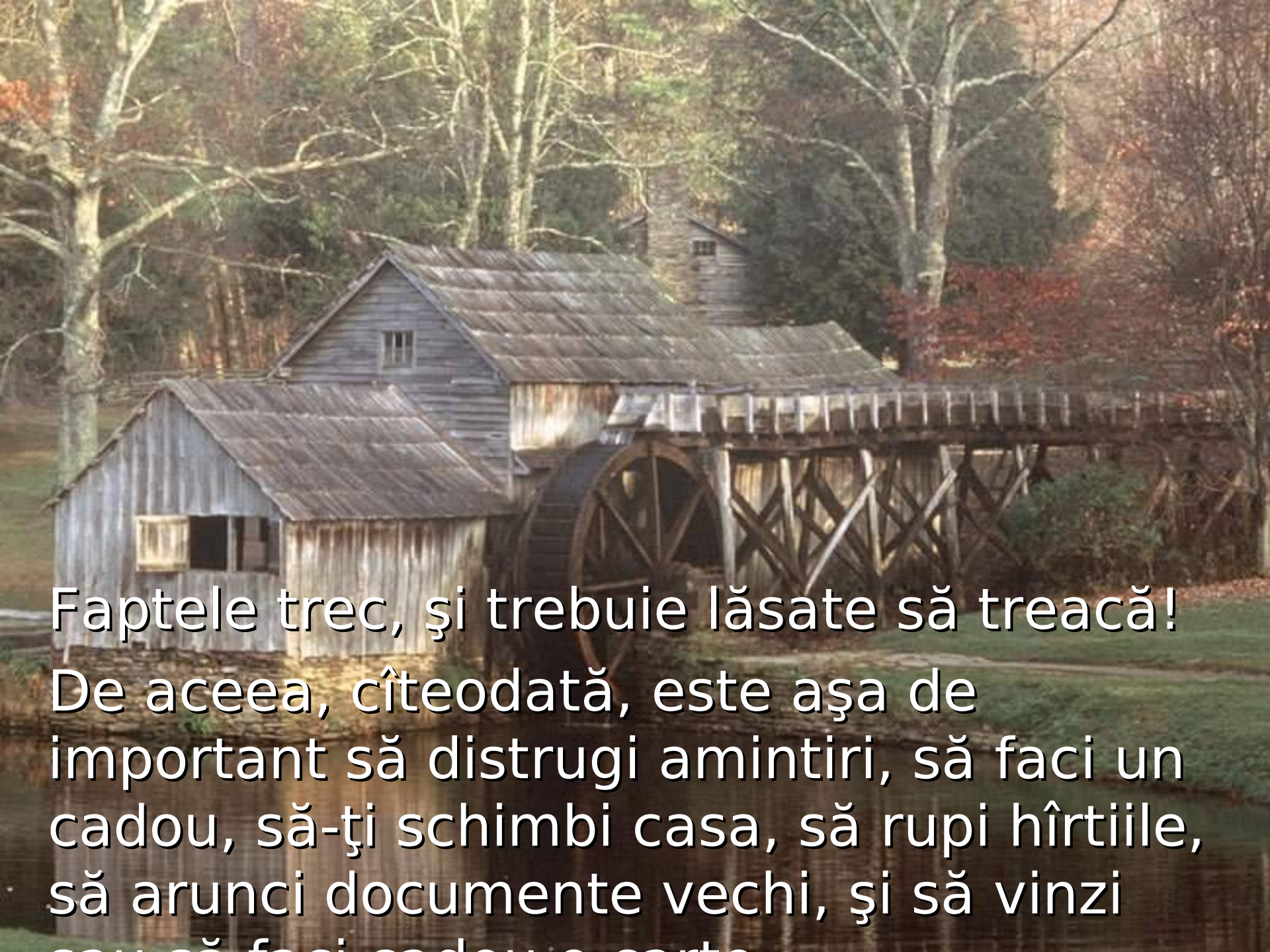


Dar te vei consuma degeaba și la nesfârșit, căci în viață, tu, eu, prietenii, fiii, frații tăi, noi toți, ne îndreptăm inevitabil către a închide capitole, către a da pagina, a termina etape sau momente din viață, și de a merge înainte.



Nu ne putem afla în prezent, ducînd dorul trecutului. Nici măcar întrebîndu-ne “de ce”. Ceea ce s-a întîmplat, s-a întîmplat, și trebuie să te eliberezi, să te desprinzi de trecut. Nu putem fi copii eterni, nici adolescenți întîrziați, nici angajați ai unor firme care nu mai există, nici a păstra legături cu cei care nu vor să aibă legături cu noi.

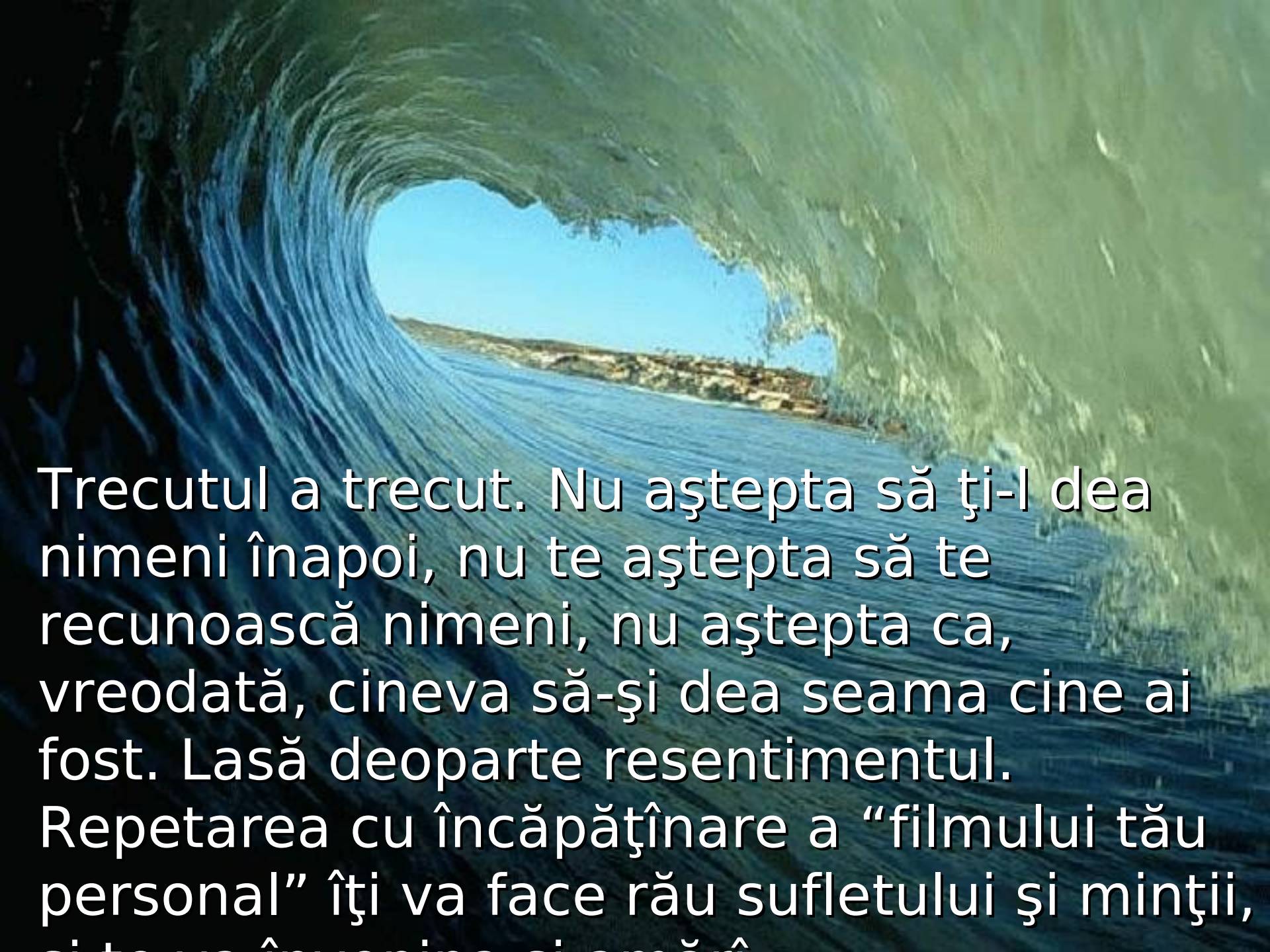




Faptele trec, și trebuie lăsate să treacă!  
De aceea, cîteodată, este așa de  
important să distrugi amintiri, să faci un  
cadou, să-ți schimbi casa, să rupi hîrtille,  
să arunci documente vechi, și să vinzi  
ceva să faci cadou la carte

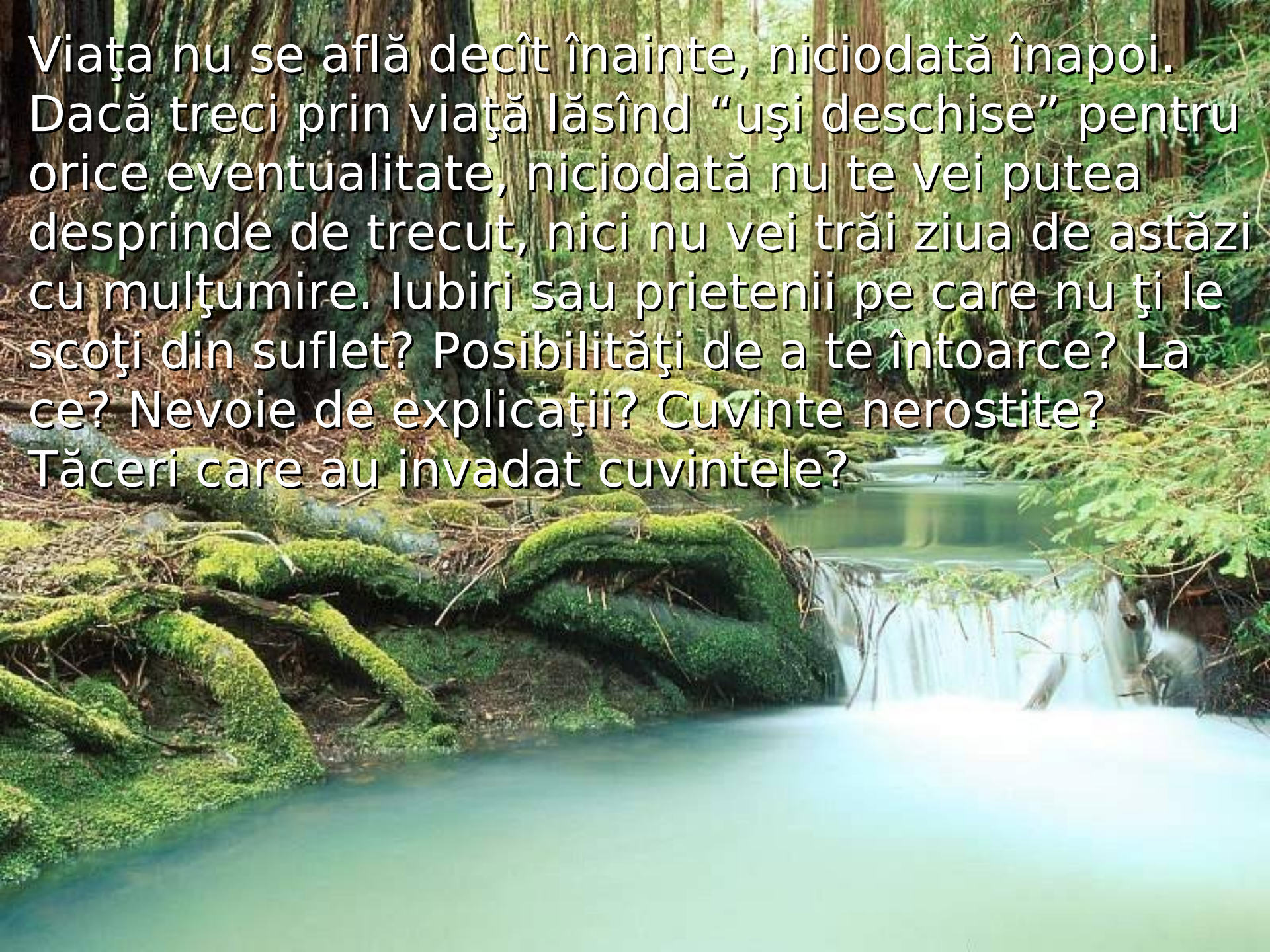
Schimbările externe pot simboliza procese interioare de evoluție. A uita, a se desprinde, a se avînta. În viață, nimeni nu joacă cu cărțile însemnate, așa că ai de învățat cum să pierzi și cum să câștigi. Trebuie să ne eliberăm, să dăm pagina și să trăim numai cu ceea ce ne oferă prezentul.



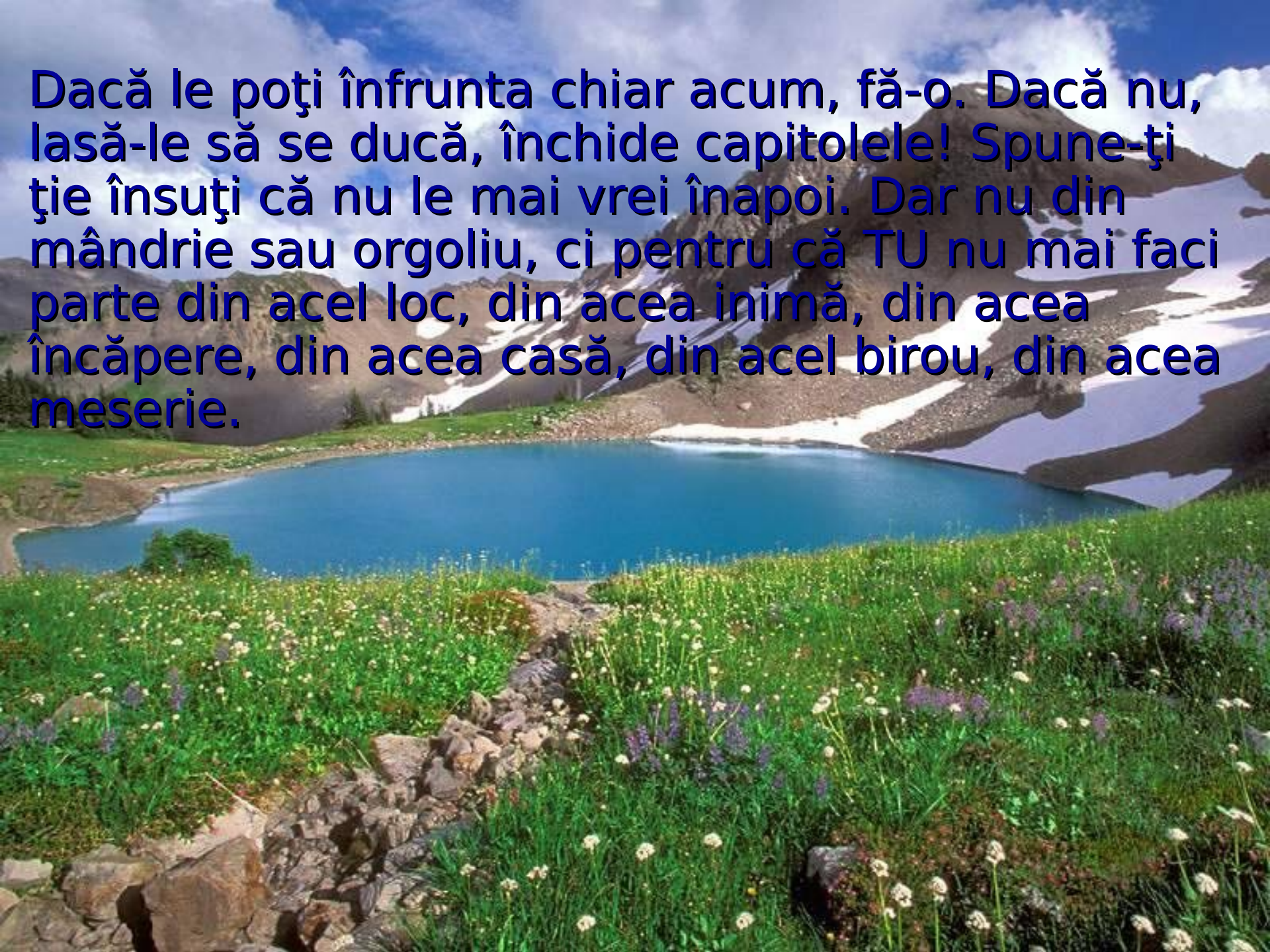


Trecutul a trecut. Nu aștepta să ți-l dea  
nimeni înapoi, nu te aștepta să te  
recunoască nimeni, nu aștepta ca,  
vreodată, cineva să-și dea seama cine ai  
fost. Lasă deoparte resentimentul.  
Repetarea cu încăpăținare a “filmului tău  
personal” îți va face rău sufletului și minții,  
și te va împiedica să mergi înainte.

Viața nu se află decît înainte, niciodată înapoi. Dacă treci prin viață lăsînd “uși deschise” pentru orice eventualitate, niciodată nu te vei putea desprinde de trecut, nici nu vei trăi ziua de astăzi cu mulțumire. Iubiri sau prietenii pe care nu ți le scoți din suflet? Posibilități de a te întoarce? La ce? Nevoie de explicații? Cuvinte nerostite? Tăceri care au invadat cuvintele?



Dacă le poți înfrunta chiar acum, fă-o. Dacă nu, lasă-le să se ducă, închide capitolele! Spune-ți ție însuți că nu le mai vrei înapoi. Dar nu din mândrie sau orgoliu, ci pentru că TU nu mai faci parte din acel loc, din acea inimă, din acea încăpere, din acea casă, din acel birou, din acea meserie.



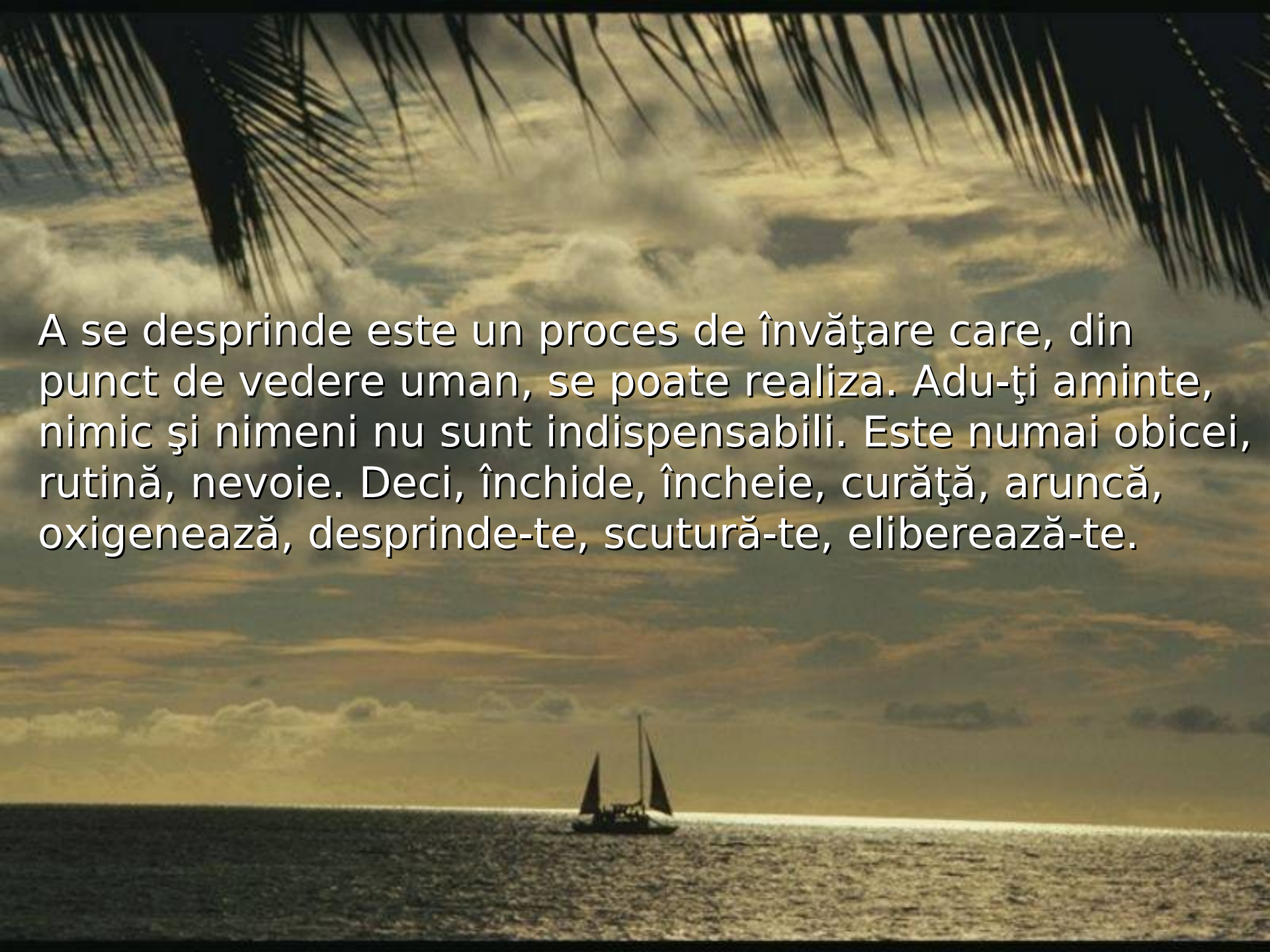


Tu însuși nu mai ești cel de acum două zile, sau trei luni, sau un an. Prin urmare, nu există nimic către care să te întorci. Închide ușa, dă pagina, închide ciclul. Nici tu nu vei fi același, nici mediul la care te întorci nu va fi același, căci nimic nu rămîne imobil sau static în viață. Pentru sănătatea ta mintală și sufletească, desprinde-te de ceea ce nu se mai regăsește în

Adu-ți aminte că nimeni și nimic nu este indispensabil. Nicio persoană, niciun loc, nicio muncă. Nimic nu este vital pentru a trăi, pentru că atunci când ai venit pe lume, ai venit singur.



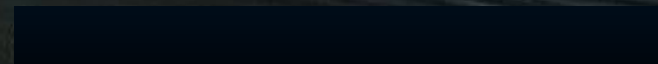
Este, așadar, obișnuit să trăiești cu tine însuți, și este o îndatorire personală să înveți să trăiești singur, fără acea apropiere umană sau fizică, de care îți vine atît de greu să te desparți

The background image is a tropical beach scene. In the foreground, the dark, silhouetted fronds of a palm tree hang down from the top edge. Below them, a calm body of water stretches to the horizon. A small sailboat with two sails is visible on the water, positioned slightly to the left of the center. The sky is filled with soft, white clouds, and the overall lighting suggests a bright, sunny day.

A se desprinde este un proces de învățare care, din punct de vedere uman, se poate realiza. Adu-ți aminte, nimic și nimeni nu sunt indispensabili. Este numai obicei, rutină, nevoie. Deci, închide, încheie, curăță, aruncă, oxigenează, desprinde-te, scutură-te, eliberează-te.



Sunt multe cuvinte care înseamnă sănătate mintală, și oricare vei alege, te va ajuta să mergi înainte în liniște.



A vast, deep blue ocean stretches to the horizon under a bright blue sky with wispy white clouds. On the left side, a vibrant rainbow arches over the water, its colors transitioning from yellow and orange on the left to blue and purple on the right. The water's surface is covered in small, rhythmic ripples.

Asta e viața!